

Curriculum Vitae

Dr. Phillip Ozimek

Geboren am 19.07.1991 in Lünen

Beruflicher Werdegang

Seit 2023	Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Projekt INTERACT!, Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit, Ruhr-Universität Bochum
2021-2023	Wissenschaftlicher Mitarbeiter im FURIOSA Projekt, Fakultät Psychologie, FernUniversität in Hagen, darunter 50% wissenschaftliche Tätigkeit und 50% Verwaltungstätigkeit
2019-2021	Im Rahmen des Landesförderprogramms „FH Karrierewege“: Nachwuchsprofessor für Sozial- und Medienpsychologie (50%), Fachbereich Sozialwesen, Fachhochschule Münster Außerplanmäßiger Mitarbeiter (50%), Projektstelle „Qualitätsentwicklung und Digitalisierung“, Jugendring Dortmund
2016-2019	Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Lehrstuhl für Sozialpsychologie, Ruhr-Universität Bochum
2014-2016	Wissenschaftliche Hilfskraft, Lehrstuhl für Sozialpsychologie, Ruhr-Universität Bochum
2012-2016	Tutor für Psychologische Methodenlehre, Arbeitsgruppe Experimentelle Psychologie und Methoden, Ruhr-Universität Bochum
2011-2016	Honorarkraft beim Respekt-Büro des Jugendamtes der Stadt Dortmund

Ausbildung

2016-2018	Promotion (Dr. rer. nat.), Psychologie. Ruhr-Universität Bochum. Dissertation: <i>Soziale Medien als Mittel zur Selbstregulation: Validierung der Sozialen Online-Selbstregulations-Theorie am Beispiel Sozialer Vergleiche, Materialismus, Narzissmus, Selbstwert und Depressionen.</i> Gutachter: Prof. Dr. Jens Förster, Prof. Dr. Silvia Schneider, Note: Magna Cum Laude.
2014-2016	M.Sc., Klinische Psychologie. Ruhr-Universität Bochum. Thesis: <i>Materialisten auf Facebook: Die Bedeutung von Sozialen Vergleichen, Impression Management und digitalen Freundschaften.</i> Gutachter: Prof. Dr. Jens Förster, Dr. Andrea Führer, Note: 1,0.
2011-2014	B.Sc., Psychologie. Ruhr-Universität Bochum. Thesis: <i>Facebookaktivität im Altersverlauf: Sozialer Vergleich und Selbstwert als Einflussfaktoren.</i> Gutachter: Prof. Dr. Hans-Werner Bierhoff, PD Dr. Elke Rohmann, Note: 1,3.

Zeitschriftenbeiträge

Übersicht

16 Beiträge in internationalen peer-reviewed Zeitschriften, davon **11 als Erstautor** und **5 Beiträge als Koautor**, **1 Beitrag** in nicht peer-reviewed Zeitschriften als Koautor

Peer Reviewed

2023

Brailovskaia, J., **Ozimek, P.**, Rohmann, E., & Bierhoff, H. W. (2023). Vulnerable narcissism, fear of missing out (FoMO) and addictive social media use: A gender comparison from Germany. *Computers in Human Behavior*, *144*, 107725.

Reimann, L. E., **Ozimek, P.**, Rohmann, E., & Bierhoff, H. W. (2023). Validation of the Motives to Use Social Networking Sites Scale (MOTUS). *Telematics and Informatics Reports*, 100080.

Ozimek, P., Brailovskaia, J., & Bierhoff, H. W. (2023). Active and passive behavior in social media: Validating the Social Media Activity Questionnaire (SMAQ). *Telematics and Informatics Reports*, *10*, 100048.

Ozimek, P., Lainas, S., Bierhoff, H. W., & Rohmann, E. (2023). How photo editing in social media shapes self-perceived attractiveness and self-esteem via self-objectification and physical appearance comparisons. *BMC psychology*, *11*(1), 1-14.

Reimann, L.-E., **Ozimek, P.**, Bierhoff, H.W., Rohmann, E. (in press). Validation of the Motives to Use Social Networking Sites Scale (MOTUS). *Telematics and Informatics Reports*, in press.

2022-2021

Ozimek, P., Nettersheim, M., Rohmann, E., & Bierhoff, H. W. (2022). Science vs. Conspiracy Theory about COVID-19: Need for Cognition and Openness to Experience Increased Belief in Conspiracy-Theoretical Postings on Social Media. *Behavioral Sciences*, *12*(11), 435.

Brailovskaia, J., **Ozimek, P.**, & Bierhoff, H. W. (2021). How to prevent side effects of social media use (SMU)? Relationship between daily stress, online social support, physical activity and addictive tendencies—A longitudinal approach before and during the first Covid-19 lockdown in Germany. *Journal of Affective Disorders Reports*, *5*, 100144.

Reimann, L. E., **Ozimek, P.**, Rohmann, E., & Bierhoff, H. W. (2021). Post more! The mediating role of social capital between Instagram use and satisfaction with life. *Current Psychology*, 1-15.

Ozimek, P., & Forster, J. (2021). The Social Online-Self-Regulation-Theory: A Review of Self-Regulation in Social Media. *Journal of Media Psychology*, *33*(4), 181–190.

Ozimek, P., Bierhoff, H. W., & Rohmann, E. (2021). How Downward and Upward Comparisons on Facebook Influence Grandiose and Vulnerable Narcissists' Self-Esteem—A Priming Study. *Behavioral Sciences*, *11*(3), 39.

2020-2019

Ozimek, P., Bierhoff, H. W., & Hamm, K. M. (2020). How we use Facebook to achieve our goals: a priming study regarding emotion regulation, social comparison orientation, and unaccomplished goals. *Current Psychology*, 1-14.

Ozimek, P., & Bierhoff, H. W. (2019). All my online-friends are better than me—three studies about ability-based comparative social media use, self-esteem, and depressive tendencies. *Behaviour & Information Technology*, 1-14.

2018-2016

Ozimek, P., Bierhoff, H. W., & Hanke, S. (2018). Do vulnerable narcissists profit more from Facebook use than grandiose narcissists? An examination of narcissistic Facebook use in the light of self-regulation and social comparison theory. *Personality and Individual Differences*, 124, 168-177.

Ozimek, P., Baer, F., & Förster, J. (2017). Materialists on Facebook: the self-regulatory role of social comparisons and the objectification of Facebook friends. *Heliyon*, 3, e00449.

Ozimek, P., & Förster, J. (2017). The impact of self-regulatory states and traits on Facebook use: Priming materialism and social comparisons. *Computers in Human Behavior*, 71, 418-427.

Ozimek, P., & Bierhoff, H. W. (2016). Facebook use depending on age: The influence of social comparisons. *Computers in Human Behavior*, 61, 271-279.

Nicht peer-reviewed

Bierhoff, H.W., Rohmann, E., & **Ozimek, P.** (2020). Stereotype – Funktion, Wirkung, Reduktion: Schubladen denken überwinden. *Weiterbildung*, 2020 (1), 12-15.

Bücher/Buchkapitel

Bierhoff, H.-W., Rohmann, E., **Ozimek, P.**, & Hanke, S. (2022). Angewandte Sozialpsychologie: Eine Einführung. In P. Ozimek, H.-W. Bierhoff, E. Rohmann & S. Hanke (Hrsg.). Angewandte Sozialpsychologie (S. 11-23). Kohlhammer.

Ozimek, P., & Brandenburg, G. (2022). Warum wir soziale Medien nutzen. In P. Ozimek, H.-W. Bierhoff, E. Rohmann & S. Hanke (Hrsg.). Angewandte Sozialpsychologie (pp. 197-210). Kohlhammer.

Ozimek, P., Bierhoff, H.W., Rohmann, E., & Hanke, S. (Hrsg.). (2022). Angewandte Sozialpsychologie – ein Lehrbuch. Kohlhammer.

Konferenzbeiträge

Ozimek, P. (2019, November). Alle meine Freunde sind besser als ich! – Auswirkungen sozialer Mediennutzung auf den Selbstwert und Depressionen in Abhängigkeit von sozialen Vergleichen. Österreichischer Präventionskongress, Graz, Österreich.

Ozimek, P., & Bierhoff, H.W. (2019, September). Alle meine Freunde sind besser als ich –Drei Studien zu sozialen Vergleichen auf Facebook und XING sowie deren kurzfristige und langfristige Auswirkung auf den Selbstwert und depressiven Tendenzen. 17. Fachgruppentagung Sozialpsychologie (FGSP), Köln, Deutschland.

Brandenberg, G., **Ozimek, P.**, & Bierhoff, H.W. (2019, September). Ein Vergleich professioneller vs. privater Online-Netzwerke. 17. Fachgruppentagung Sozialpsychologie (FGSP), Köln, Deutschland.

Ozimek, P. & Förster, J. (2016, September). Der Einfluss von Materialismus und Sozialen Vergleichen auf den Facebook-Konsum-Eine Priming-Studie. 50. Fachtagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Leipzig, Deutschland.

Förster, J., **Ozimek, P.**, & Hanke, S. (2015, September). Konkret und zeitlich nahe: Warum Habenziele Seinszielen functional überlegen sind.15. Fachgruppentagung Sozialpsychologie (FGSP), Potsdam, Deutschland.

Ozimek, P. & Förster, J. (2015, September). Materialisten auf Facebook: Die Bedeutung von Sozialen Vergleichen, Impression Management und digitalen Freundschaften. 15. Fachgruppentagung Sozialpsychologie (FGSP), Potsdam, Deutschland.

Poster

Blaschke, L. & **Ozimek, P.** (2018, September). Verantwortungslos auf Facebook: Eine Studie zur Facebooknutzung, sozialer Verantwortung und objektiver Selbstaufmerksamkeit. 51. Fachtagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Frankfurt, Deutschland.

Hanke, S., Förster, J., & **Ozimek, P.** (2018, März). Exploring the interplay of grandiose and vulnerable narcissism, materialism, self-doubt, and social phobia. Tagung der Gesellschaft für Persönlichkeit und Sozialpsychologie (SPSP), Atlanta, GA, USA.

Brandenberg, G., Janker, C., **Ozimek, P.**, & Förster, J. (2018, September). Same but different: Behavioral patterns on private versus professional Social Networking Sites. 51. Fachtagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Frankfurt, Deutschland.

Brandenberg, G., Janker, C., **Ozimek, P.**, & Förster, J. (2017, September). Du bist, was du XING'st - Validierung einer Skala zur Erfassung des Nutzerverhaltens auf dem beruflichen Online-Netzwerk "XING". Tagung der DGPs Fachgruppe Methoden und Evaluation.

Ozimek, P., Hanke, S., & Bierhoff, H.W. (2017, September). Why vulnerable narcissists benefit from Facebook use, but grandiose do not –An examination of narcissistic Facebook use in the light of self-regulation. Tagung der DGPs Fachgruppe Methoden und Evaluation.

Blaschke, L., **Ozimek, P.**, & Förster, J. (2017, März). Milliarden Nutzer, Milliarden soziale Vergleichsmöglichkeiten? –Der Einfluss von Facebook auf die soziale Vergleichsorientierung: Eine Priming-Studie.59. Tagung experimentell arbeitender Psychologen (TEAP), Dresden, Deutschland.

Ozimek, P. & Förster, J. (2017, März). Der Einfluss selbstregulatorischer States und Traits auf den Facebookkonsum: Priming von Materialismus und Sozialen Vergleichen . 59. Tagung experimentell arbeitender Psychologen (TEAP), Dresden, Deutschland.

Weitere wissenschaftliche Erfahrung

- | | |
|------------|---|
| Since 2022 | Guest Editor für die Zeitschrift <i>Social Sciences</i> , MDPI Verlag, Special Issue: Living in a Time of Change and Uncertainty: New Developments in Applied Social Psychology |
| Seit 2018 | Recognized Reviewer für die Fachzeitschriften <i>Behaviour and Information Technology</i> , <i>Behavioral Sciences</i> , <i>Current Psychology</i> , <i>Cyberpsychology</i> , <i>Personality & Individual Differences</i> und <i>Mass Communication and Society</i> |
| Seit 2015 | Outstanding Reviewer für die Fachzeitschrift <i>Computers in Human Behavior</i> |

- 2014-2015 Forschungspraktikum (450h), Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum
- 2012 Forschungspraktikum (240h), Arbeitsgruppe Angewandte Sozial- und Entwicklungspsychologie, Ruhr-Universität Bochum

Forschungskooperationen

Intern

Prof. Dr. Hans- Werner Bierhoff, PD. Dr. Elke Rohmann, Ruhr-Universität Bochum. Gemeinsame Arbeit an mehreren Publikationen zu Sozialen Medien, Ehrenamtliche Tätigkeit, Stereotype, Diversität und positiv-psychologischen Fragestellungen. Darüber hinaus gemeinsame Arbeit am Herausgeberband „Angewandte Sozialpsychologie“ in Kooperation mit dem Kohlhammerverlag

PD Dr. Julia Brailovskaia, Ruhr-Universität Bochum. Gemeinsame Arbeit an Publikationen zu Sozialen Medien und den Auswirkungen auf die psychische Gesundheit

Prof. Dr. Wilhelm Hofmann, Ruhr-Universität Bochum. Gemeinsame Arbeit an Publikationen zu Sozialen Medien und Klimaangst

Extern

Dr. Christian Blötner und Dr. Sabrina Schneider, FernUniversität in Hagen. Gemeinsame Arbeit am Special Issue *Living in a Time of Change and Uncertainty: New Developments in Applied Social Psychology* für die Zeitschrift *Social Sciences*, MDPI Verlag.

Prof. Dr. Gesa Linnemann, Katholische Hochschule Köln, gemeinsame Arbeit am Thema Digitalisierung

Dr. Stephanie Hanke, FernUniversität in Hagen. Gemeinsame Arbeit an Publikationen zu Narzissmus, Materialismus und Sozialen Medien. Darüber hinaus gemeinsame Arbeit am Herausgeberband „Angewandte Sozialpsychologie“ in Kooperation mit dem Kohlhammerverlag

M.Sc. Linda-Elisabeth Reimann, WWU Münster. Gemeinsame Arbeit an Publikationen zu Sozialen Medien, Sozialkapital und arbeitsbezogener Fear of Missing Out

Lehre

Übersicht

Insgesamt **106 SWS**, darunter Seminare an der Ruhr-Universität Bochum, der Fachhochschule Dortmund, der Fachhochschule Münster sowie am Institut für systemische und tiergestützte Therapie in Marl, darüber hinaus **65 betreute Bachelor- und Masterarbeiten** an der Ruhr-Universität Bochum und der Fachhochschule Münster

Lehrveranstaltungen

- Seit 2021 Seminar Sozialpsychologie der Märchen: Fachhochschule Dortmund
- Seit 2018 Seminar Angewandte Sozialpsychologie: Von Sozialen Medien, Freundschaft, Liebe und Positiver Psychologie: Fachhochschule Dortmund.
- 2019-2021 Begleitseminar zum Begleiteten Praktikum I: Fachhochschule Münster
- 2019-2021 Seminar Grundlagen und Anwendungen der Sozialpsychologie: Fachhochschule Münster
- 2017-2021 Masterprojektseminar Soziale Medien: Ruhr-Universität Bochum.
- 2020 Seminar Angewandte Sozialpsychologie: Ein Rundumschlag: Ruhr-Universität Bochum
- 2019 Seminar Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten: Institut für systemische und tiergestützte Therapie, Marl.
- 2017-2020 Seminar Zentrale Themen der Sozialpsychologie: Fachhochschule Dortmund.
- 2016-2020 Seminare, Sozialpsychologie I und II: Ruhr-Universität Bochum.
- 2016-2017 Seminar/Übung Experimentalpsychologisches Praktikum: Soziale Medien als Mittel zur Selbstregulation. Ruhr-Universität Bochum.
- 2016 Seminar Angewandte Sozialpsychologie: Neue Medien: Ruhr-Universität Bochum.
- 2012-2016 Tutorien *Psychologische Methodenlehre I, II und III*: Ruhr-Universität Bochum.

Mitgliedschaften in wissenschaftlichen Verbänden

Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)

Deutsche Gesellschaft für positiv-psychologische Forschung (DGPPF)

Society for Personality and Social Psychology (SPSP)

Auszeichnungen und Nominierungen

2021 Nominiert von der FernUniversität in Hagen für den Heinz Maier-Leibnitz-Preis 2022 der DFG

2019 Preis der Studierendenschaft für „Unterstützung der Studierenden“ im Fach Psychologie, WiSe 2019/20, Ruhr-Universität Bochum

2019 Preis der Studierendenschaft für „Beste Seminargestaltung“ im Fach Psychologie, SoSe 2019, Ruhr-Universität Bochum